



Federação Portuguesa de Paraquedismo

FICHA DE PROFICIÊNCIA - LICENÇA A

Nome _____ FPPq _____
Morada _____
Código Postal _____ Localidade _____
Telefone _____ E-Mail _____

SAÍDA E QUEDA-LIVRE

1. Demonstrar controle de todos os eixos em queda-livre, realizando um looping atrás, à frente e um tonneaux.

Data _____ Lic. ___ # _____

2. Descer de um desnível de 100 ft e entrar noutra saltador sem assistência deste. (2 vezes).

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

3. Planear e executar uma separação de um saltador ou grupo de saltadores, com um mínimo de 100 ft de desnível. Esta separação deverá ser realizada pelo formando realizando uma deriva o mais plana possível (track) e com um desvio máximo de 10º em relação ao centro da formação ou do saltador base.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

4. Abrir afastado dos saltadores, após realização do sinal de abertura.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

5. Saída 4500 ft e abrir e em segurança após 5 segundos de queda-livre.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

6. Completar 25 saltos de abertura manual e um mínimo de 15 minutos de queda-livre .

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

CONTROLE DE CALOTE

1. Planear e voar a calote realizando uma aproximação ao solo nos padrões de circuito estabelecidos na zona, respeitando o trafego em calote e realizando uma aproximação segura e uma aterragem suave, evitando os obstáculos.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

2. Demonstrar capacidade de aterrar de pé.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

3. Demonstrar uma aterragem com aproximação em travamento progressivo.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

4. Aterrar numa área de 20 por 20 metros, pelo menos em 5 saltos.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

5. Realizar voltas nas tiras da retaguarda.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

6. Acima dos 2500 ft, realizar em pelo menos 2 saltos, um exercício de performance, realizando com os manobreadores, uma rotação a fundo de 90º seguindo de imediato seguindo de imediato de uma rotação de 180º no sentido inverso, também a fundo.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

7. Acima dos 1000 ft realizar perdas de altura em tiras da frente (stop and go, caso não possua força suficiente).

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

8. Descrever antes de um salto, e evitar durante este, as zonas de turbulência circundantes á zona de aterragem.

Salto N.º. _____ Data _____ Lic. ___ # _____

EQUIPAMENTO

1. Demonstrar conhecimento na área da inspeção, manuseamento, regulação e verificação de todo o equipamento a ser usado no salto.

Data _____ Lic. ____ # _____

2. Calcular o wind loading das calotes principal e reserva e comparar os resultados com a tabela do fabricante e com a tabela federativa em vigor.

Data _____ Lic. ____ # _____

3. Demonstrar conhecimento e compreensão quanto ao uso do RSL.

Data _____ Lic. ____ # _____

4. Demonstrar conhecimento e compreensão quanto ao uso e operação do DAA

Data _____ Lic. ____ # _____

5. Dobrar um paraquedas Principal sem assistência.

Data _____ Lic. ____ # _____

6. Verificar o equipamento de outro saltador.

Data _____ Lic. ____ # _____

7. Realizar a verificação do sistema de 3 anéis.

Data _____ Lic. ____ # _____

8. Mudar ou ajustar um loop de um contentor de uma calote principal.

Data _____ Lic. ____ # _____

9. Demonstrar conhecimentos das normas do RTN no que concerne a tempo de intervalo entre dobragens e quem as pode realizar.

Data _____ Lic. ____ # _____

AERONAVE E LANÇAMENTO

1. Demonstrar conhecer os perímetros de segurança dos diversos tipos de aeronaves.

Data _____ Lic. ____ # _____

2. Saber identificar o circuito da aeronave para lançamento.

Data _____ Lic. ____ # _____

3. Determinar o ponto de saída e abertura baseando-se em informações meteorológicas fornecidas.

Data _____ Lic. ____ # _____

4. Conhecer claramente os limites de vento para lançamento de acordo com o RTN e as normas em vigor na zona de saltos onde se encontra.

Data _____ Lic. ____ # _____

5. Receber um briefing detalhado abordando o posicionamento dos saltadores dentro da aeronave de acordo com a centragem e a ordem de saída, e detalhes de lançamento, incluindo final e comunicação com o piloto.

Data _____ Lic. ____ # _____

6. Realizar um lançamento com apoio.

Data _____ Lic. ____ # _____

EMERGÊNCIAS

1. Num arnês de treino, reconhecer e tomar as medidas adequadas para todos os maus funcionamentos apresentados.

Data _____ Lic. ____ # _____

2. Rever procedimento de aterragem sobre linhas de alta tensão e como evita-las.

Data _____ Lic. ____ # _____

3. Rever procedimento de aterragem sobre árvores e como evita-las.

Data _____ Lic. ____ # _____

4. Rever procedimento de aterragem em superfícies aquáticas e como evita-las.

Data _____ Lic. ____ # _____

5. Rever emergências a bordo.

Data _____ Lic. ____ # _____

VERIFICAÇÃO

O carimbo e assinatura do diretor da escolar certificam que todos os requisitos exigidos pela FPPQ foram cumpridos.

O DIRECTOR DA ESCOLA
